



UPPSALA  
UNIVERSITET

1(1)

BESLUT

2010-10-12

UFV 2010/ 921

Box 256  
SE-751 05 Uppsala

Besöksadress:  
S:t Olofsgatan 10 B

Handläggare:  
Stina Nyström

Telefon:  
018-471 17 25

Telefax:  
018-471 17 34

www.uu.se

stina.nystrom@uadm.uu.se

## Riktlinjer för friskvård och friskvårdsbidrag

### Bakgrund

En översyn av nuvarande friskvårdspolicy har genomförts för att stärka såväl Uppsala universitets attraktivitet som arbetsgivare som att främja hälsan för universitetets anställda.

- Riktlinjer för friskvård bör vara ett tydligt ramverk hållbart på lång sikt. Dokumentet ska fungera för hela universitetet och utgöra ett tydligt ställningstagande för hur universitetet ser på friskvårdsarbetet.
- Riktlinjer för friskvård bör tydligt sammankopplas med det systematiska arbetsmiljöarbetet och informationen bör därför publiceras där övriga arbetsmiljödokument finns.
- Universitetets ambition är att i möjligaste mån skilja friskvårdsfrågor från alkohol- och drogproblematik.

### Beslut

- Friskvårdsbidraget höjs from 2011-01-01 från 1 400 kr per år och anställd till 2 000 kronor per år och anställd. Syftet är dels att främja hälsa, dels att Uppsala universitets friskvårdserbjudande ska ligga i linje med övriga lärosätens och statliga förvaltningars friskvårdserbjudande.
- Riktlinjer för friskvård enligt bilaga 1 fastställs.
- Universitetsdirektören får i uppdrag att fastställa rutiner för friskvård. Bilaga 2.

### Beslut

Beslut i detta ärende har fattats av undertecknad rektor i närvaro av universitetsdirektören Ann Fust, efter föredragning av personaldirektören Stina Nyström. Närvarande därutöver var prorektor professor Kerstin Sahlin, biträdande universitetsdirektören Jan Ivar Mattsson, Uppsala studentkårs ordförande Gabriel Ledung.

Anders Hallberg

Stina Nyström